

Vincent Delourmel

Les 81 Meilleurs Trucs Mnémotechniques

*Mémorisez des règles de français, de
maths ou des notions de culture générale
en un clin d'oeil !*



Les 81 Meilleurs Trucs Mnémotechniques

Par Vincent Delourmel



Sommaire

Orthographe / grammaire / conjugaison	4
Culture Générale	8
Code Morse	17
Corps Humain	19
Quelques liens.....	21

Orthographe / grammaire

/ conjugaison

- **Mourir** ne prend qu'un « r » car on ne meurt qu'une fois.
- **Nourrir** prend deux « r » car on se nourrit plusieurs fois.
- **Courir** ne prend qu'un « r » car on manque d'air en courant, mais quand on arrive on prend tout l'air qu'on peut.
- L'**hirondelle** prend deux « l » car elle vole avec ses deux ailes.
- La **vieille** ne peut marcher qu'avec ses deux bâtons.
- **Appuyer** prend deux « p » car on s'appuie mieux sur deux pattes.
- Un **balai** prend un seul « l » car il n'y a qu'un manche.

- Un **ballet** prend deux « l » car pour danser il faut deux jambes.
- **Toujours**, toujours un « s » et **jamais**, toujours un « s ».
- J'**aperçois** sur une jambe mais j'**apparaîs** sur les deux.
- On dit chapeau pour la **tâche** et non pas chapeau pour la tache.
- Les **stalactites** tombent et les **stalagmites** montent.
- Si je t'**aperçois**, je t'**attrape**, je t'**aplatis** et je t'**aplanis**, sans m'**apitoyer** et sans m'**apaiser** : Verbes en "ap" prenant un seul p.
- L'accent de la **cime** est tombé dans l'**abîme**
- Les principales prépositions : ***Adam part pour Anvers avec deux cent sous sûr, entre derrière chez Decontre*** (À, Dans, Par, Pour, En, Vers, Avec, Sans, Sous, Sur, Entre, Derrière, Chez, De, Contre)
- ***Bâbord à gauche et Tribord à droite*** : il y a un « a » dans bâbord et gauche et un « i » dans tribord et droite.
- La vertu ennoblit l'homme Le roi anoblit le marchand

- Courir ne prend qu'un " r " car on manque d'air en courant, mais quand on arrive on prend tout l'air qu'on peut (arriver).
- Pour embarrasser ou se débarrasser : 2r et 2s, il n'y en a jamais de trop.
- Toujours prend toujours un " s ".
- Il était une fois dans la ville de Foix une marchande de foie qui vendait du foie .Elle se dit : « Ma foi, c'est la dernière fois que je vends du foie dans la ville de Foix » .
- Enveloppe prend un seul " l ", s' il en avait deux, elle n' aurait pas besoin de toi pour aller à la poste.
- Je souffle avec mes deux joues, je mets deux ff à souffler.
- Je n'aime pas le thé (après le pronom " je " le verbe ne prend jamais de " t ")
- Le poisson scie n'aime pas le poisson raie (Au conditionnel après si pas de "rais" : si j'avais de l'argent...)
- A, dans, par, pour, en, vers, avec, de, sans, sous (Adam part pour Anvers avec deux cents sous.)

- Un hibou couvert de poux et de bijoux , assis sur un caillou, fait joujou avec un chou sur ses genoux.
- Les pronoms démonstratifs commencent par un c car quand on montre du doigt, on forme un c avec la main...

Culture Générale

- Pour se souvenir des planètes dans l'ordre :
Mon Vieux Tu Me Jettes Sur Une Nouvelle Planète
(Mercure Vénus Terre Mars Jupiter Saturne Uranus Neptune Pluton)
- *Il Est Grand, Charles !* Pour se souvenir des quatre gros satellites de Jupiter dans l'ordre : Io, Europa, Ganymède et Callisto.
- *Dessiner un P ou un D avec la Lune* : en prolongeant d'un trait virtuel la limite intérieure visible de la lune, si vous obtenez un p c'est le premier quartier, si vous obtenez un d c'est le dernier quartier.
- *Oh, Be A Fine Girl, Kiss Me !* Classifications des températures des étoiles (O B A F G K M)
- *Aglaé offre une usine à Nathalie* : les 3 Grâces Aglaé, Euphrosine et Thalie.
- *Cambronne ordonna silence et dévouement à ses carabiniers permissionnaires* : les 6 périodes de l'ère primaire par ordre chronologique : Cambrien,

Ordovicien, Silurien, Dévonien, Carbonifère, Permien.

- ***Trois jours chacune*** : les 3 périodes de l'ère secondaire par ordre chronologique, Trias, Jurassique, Crétacé.

- ***Beau Garçon Habitant Salvador Nettoie Planchers*** : chaque initiale rappelle la liste du nord au sud des états de l'Amérique Centrale : Belize, Guatemala, Honduras, Salvador, Nicaragua, Panama.

- ***HOMES*** : Grands lacs des États-Unis : Huron, Ontario, Michigan, Érié, Supérieur.

- ***Caesautica Claunegalo Divestido*** : pour se souvenir des empereurs romains dans l'ordre Caesar Auguste Tibère Caligula Claude Neron Galba Othon Dioclétien Vespasien Titus Domitien.

- Les 7 rois de Rome : ***Ronutuann' tarsertar*** (Romulus, Numa Pompilius, Tullus Hostilius, Ancus Martius, Tarquin l'Ancien, Servius Tullius, Tarquin le Superbe)

- Les traités Napoléoniens, dans l'ordre de leur signature : ***Cambalua prestiviparis*** (Campo Formio, Bâle, Lunéville, Amiens, Presbourg, Tilsit, Vienne, Paris)

- Les 9 Muses : ***Clame, Eugène, Ta Mélodie, Terrible Air Polonais, Ouragan Calculé*** (Clio, Euterpe, Thalie, Melpomène, Terpsichore, Érato, Polymnie, Uranie, Calliope)
- Les dieux grecs : ***Hazah Hadadah*** (Héra, Aphrodite, Zeus, Apollon, Héphaïstos, Hermès, Artémis, Dionysos, Athéna, Déméter, Arès, Hestia)
- Les dieux romains : ***Jeune Veuve Joyeuse Cherche Vieux Baron Même Malade Afin De Vivre Mieux*** (Juno, Vénus, Jupiter, Cérès, Vulcain, Bacchus, Mercure, Minerve, Apollon, Diane, Vesta, Mars)
- Les 7 Merveilles du Monde : ***Mostapha ! J'attends la copie !*** (Mausolée d'Halicarnasse, Statue de Zeus à Olympie, Phare d'Alexandrie, Jardins suspendus de Babylone, Temple de Diane à Éphèse, Colosse de Rhodes, Pyramides d'Égypte)
- ***A Jouer Presque Seul Tu Deviens Grincheux*** : ça ne vous rappelle rien ? Ce sont les 7 nains bien sûr : Atchoum, Joyeux, Prof, Simplet, Timide, Dormeur, Grincheux.
- ***Que j'aime à faire connaître ce nombre utile aux sages ! Immortel Archimède, artiste, ingénieur, qui de ton jugement peut priser la valeur ? Pour moi ton problème eut de sérieux avantages !***

Si vous comptez le nombre de lettres de chaque mot,
vous vous apercevez que vous obtenez le nombre Pi
avec 30 décimales :

3,141592653589793238462643383279 !

On peut aller plus loin :

Jadis, mystérieux, un problème bloquait
Tout l'admirable procédé, l'œuvre grandiose
Que Pythagore découvrit aux anciens Grecs.
Ô quadrature ! Vieux tourment du philosophe
Insoluble rondeur, trop longtemps vous avez
Défié Pythagore et ses imitateurs.
Comment intégrer l'espace plan circulaire ?
Former un triangle auquel il équivaudra ?
Nouvelle invention : Archimède inscrira
Dedans un hexagone ; appréciera son aire
Fonction du rayon. Pas trop ne s'y tiendra
Dédoublera chaque élément antérieur
Toujours de l'orbe calculé approchera
Définira limite ; enfin, l'arc, le limiteur
De cet inquiétant cercle, ennemi trop rebelle
Professeur, enseignez son problème avec zèle !

• Pour retenir l'inverse du nombre Pi (3.1415) , on a
la phrase « ***Les 3 glorieuses de 1830 ont renverse***
89 ». On a donc $1/\text{PI} = 0.3183098$.

- Dans le même ordre d'esprit, pour retenir la Constante $e = 2,718\ 281\ 828\ 4$: ***Tu aideras à rappeler ta quantité à beaucoup de docteurs amis***
- Pour retenir la Constante c (vitesse de la lumière) = 299 792 458 m/s : ***Ah, messagère admirable, lumière éclatante, je sais votre célérité***
- Euro : ***Chacun saura enfin convertir notre monnaie*** : 6,55957 francs français.
- ***Hé Hé ! Lithus et Bérénice Boivent Chaque Nuit, aux Frais de Néron. Napoléon ManGea ALLègrement SIx Prussiens Sans CLAquer d'Argent*** : ces deux phrases mnémotechniques vous permettront de vous souvenir du tableau périodique des éléments de Mendeleiev :
 Hydrogène (H), Hélium (He)
 Lithium (Li), Béryllium (Be), Bore (B), Carbone (C), Azote (N), Oxygène (O), Fluor (F), Néon (Ne).
 Sodium (Na), Manganèse (Mg), Aluminium (Al), Silicium (Si), Plomb (P), Soufre (S), Chlore (Cl), Argent (Ar).
- ***Va Tripoter Lysine Mais Fais Le Très Isolément*** : les 8 acides aminés : Valine, Tryptophane, Lysine, Méthionine, Phénylalanine, Leucine, Thréonine, Isoleucine.

- **Boire Pour Rester Roi Ou Finir Valet** : initiales des vaccins vivants atténués : BCG, Polio orale, Rubéole, Rougeole, Oreillons, Fièvre jaune, Variole.

- Où est l'Amont ? En haut ou en bas de la rivière ? Dites vous que l'eau coule de **LA MONT**agne vers **LA VAL**ée...

- Ceux qui font des **PROU**esses vont toujours de l'*avant*... La poupe est donc à l'arrière !

- Vous avez un enfant qui a du mal avec les +, les -, les × ? Voici une formule vraiment intéressante. Considérons que + se traduise par « ami », - par « ennemi » et × par « de ». Voici ce qu'on obtient :

<i>Les amis</i>	<i>de</i>	<i>nos amis</i>	<i>sont</i>	<i>nos amis</i>
+	×	+	=	+

<i>Les amis</i>	<i>de</i>	<i>nos ennemis</i>	<i>sont</i>	<i>nos ennemis</i>
+	×	-	=	-

<i>Les ennemis</i>	<i>de</i>	<i>nos ennemis</i>	<i>sont</i>	<i>nos amis</i>
-	×	-	=	+

<i>Les ennemis</i>	<i>de</i>	<i>nos amis</i>	<i>sont</i>	<i>nos ennemis</i>
-	×	+	=	-

- **Jolie Cour** : Le côté gauche (Jardin) et le côté droit (Cour) d'une scène, vue depuis la salle

- **Jésus-Christ** : sur une scène de théâtre, côté Jardin signifie à gauche de la scène (pour un spectateur) et côté Cour signifie à droite (Jésus est à gauche de Christ).

- *Sur une **Racine de La Bruyère, la Corneille Boit l'eau de La Fontaine Meulière*** : Les principaux auteurs classiques français du XVIIe siècle : Racine, La Bruyère, Corneille, Boileau, La Fontaine, Molière.

- **Venez Ici Boire Votre Jus d'Orange Rouge** : les couleurs de l'Arc En Ciel : Violet, Indigo, Bleu, Vert, Jaune, Orangé, Rouge.

- Les pays baltes **Estonie, Lettonie, Lituanie** sont placés sur la carte par ordre alphabétique et de haut en bas.

- Formule de la vitesse : **$L=v*t$ = Lévite**

- **PO GLACE** permet de retrouver les 7 péchés capitaux : Paresse, Orgueil, Gourmandise, Luxure, Avarice, Colère, Envie.

- Code couleurs : **Ne Mangez Rien Ou Je Vous Battraï Violamment Gros Béta** : Noir, Marron,

Rouge, Orange, Jaune, Vert, Bleu, Violet, Gris,
Blanc

- Échelle de Mohs : *Ta Grosse Concierge Folle d'Amour Ose Quémander Tes Caresses Divines* : (Talc, Gypse, Calcite, Fluorine, Apatite, Orthose, Quartz, Topaze, Corindon, Diamant)
- Les bases azotées de l'ADN : *À Ton Grand Cœur*. (ATGC : adénine, thymine, guanine, cytosine)
- Le cycle de Krebs : *Si le Citron Isole l'Acétone, le Succinct Succès Fumera Moins haut* (citrate, isocitrate, alphacétoglutarate, succinyl CoA, succinate, fumarate, malate, oxaloacétate)
- La localisation de la Norvège, de la Suède et de la Finlande, d'ouest en est : Nous Sommes Français
- La vitesse de la lumière (299 792 458 mètres par seconde) : *Ah, messagère admirable, lumière éclatante, je sais votre célérité* : chaque mot comporte autant de lettre que la vitesse de la lumière.
- Le (cha)(meau) a deux syllabes d'où 2 bosses
- Un ciseau neuf (un-six-zéro-neuf) : Un mile (mesure anglo saxonne) vaut 1609 mètres
- Le carré de l'hypoténuse

est égal si je ne m'abuse
à la somme des deux carrés
construits sur les autres cotés

- Une corneille perchée sur la racine de la bruyère
boit l'eau de la fontaine Molière

Code Morse

Aimeriez-vous apprendre le code morse ? Si comme de nombreuses personnes vous n'avez jamais osé ou su le mémoriser, réjouissez-vous ! La technique suivante vous permettra de l'apprendre en un rien de temps !

Pour commencer, comment se construit le Morse ? En fait c'est très simple : à chaque lettre correspond une combinaison de « . » et de « – ». Mais comment s'en souvenir ?

Une astuce mnémotechnique propose de créer pour chaque lettre de l'alphabet un mot qui contient autant de syllabes que de caractères Morses et d'avoir la lettre « O » à chaque « – ». Je m'explique.

Prenons la lettre « A » par exemple, codée en Morse par « . _ » : 2 caractères, donc 2 syllabes. Un point « . » donc un « O ». Quel mot de 2 syllabes comportant un « O » pourrait convenir ? Je vous propose « Allô ». Vous comprenez ? Il faut faire la même chose pour chacune des lettres. L'idéal, bien évidemment, est de commencer le mot par la lettre qui lui convient :

A	._	Allo
B	_... .	Bonaparte
C	_ . _ .	Coca-Cola
D	_ . .	Document
E	.	Et
F	. . _ .	Farandole
G	_ _ .	Gogole
H		Habitude
I	..	Ici
J	. _ _ _	Un Gros Dodo
K	_ . _	Costaud
L	. _ . .	Limonade
M	_ _	Moto
N	_ .	Noël
O	_ _ _	Oh dodo
P	. _ _ .	Philosophe
Q	_ _ . _	Cocorico
R	. _ .	Raboter
S	. . .	Sardine
T	_	Tôt
U	. . _	Union
V	. . . _	Un Verre d'Eau
W	. _ _	La Photo
X	_ . . _	Nos Os
Y	_ . _ _	Yolie Moto
Z	_ _ . .	Zozotera

Corps Humain

- Les muscles épitrochléens du membre supérieur : *Grand Papa cuve et ronfle* (Grand palmaire, Petit palmaire, Cubitus antérieur, Rond pronateur, Fléchisseur commun superficiel)
- Les 12 paires de nerfs crâniens : *Oh Oscar, ma petite théière me fait à grand peine six grogs* (Olfactifs, Optiques, Moteur oculaire commun, pathétiques, Trijumeau, Moteur oculaire externe, Faciaux, Auditifs, Glosso-pharyngiens, Pneumogastriques, Spinaux, Grand hypoglosse.)
- Les 15 collatérales de l'artère maxillaire : *Ton mépris peut amener ma tempête petite biche tant aimée. Un petit câlin peut pardonner* (Tympanique, Méningée moyenne, Petite méningée, Alvéolaire inférieure, Masseterine, Temporale profonde postérieure, Ptérygoïdienne, Buccale, Temporale profonde antérieure, Alvéolaire supérieure, Infra-orbitaire, Palatine ascendante, du Canal ptérygoïdien, Ptérygo-palatine, Pharyngienne)
- Collatérales de la carotide externe : *Tire la ficelle, portier ! Ouvre à ton maître rapidement* (Thyroïdienne supérieure, Linguale, Faciale,

Pharyngienne ascendante, Occipitale, Auriculaire postérieure, Temporale superficielle, Maxillaire, Rameau parotidien)

- Les collatérales de l'artère ophtalmique : *Remets les capotes sans nous faire perdre l'érection* (Centrale de la Rétine, Lacrymales, Ciliaires, Supra-orbitaire, Nasales, Frontales, Palpébrales, Ehtmoïdales antérieures et postérieures)

- Les rameaux du plexus lombaire : *Il hypnotise illico l'iguane géant et féroce et lui coupe littéralement la cuisse qui faisait obstruction car elle l'ombrageait* (ilio-hypogastrique; ilio-inguinal; génito-fémoral; cutané latéral de la cuisse; fémoral; obturateur; du muscle carré des lombes)

- Les rameaux du plexus sacré : *Si un glacier super infidèle est honteux d'avoir perforé le rectum et élevé l'anus d'un cuisinier pourtant consentant, un curé fera un jugement impartial en oubliant l'inacceptable* (sciatique; glutéal supérieur et inférieur; honteux; piriforme; rectal supérieur; élévateur de l'anus; cutané postérieur de la cuisse; carré fémoral et jumeau inférieur; obturateur interne)

Quelques liens...

Des trucs mnémotechniques pour les étudiants en médecine : <http://www.medi-memo.com>

Des trucs mnémotechniques en tout genre : [http://www.ict4us.com/r.kuijt/index\(fr\).htm](http://www.ict4us.com/r.kuijt/index(fr).htm)