

Secret n°9 :

Faites appel aux images

Une image vaut 1000 mots

Les images permettent de clarifier l'information, de la rendre concrète. Il est donc super intéressant de penser en images ou de traduire des informations de façon imagée : graphique, schéma, infographie, mind-map...

40 Les volcans

Cheminée de l'écorce terrestre d'où s'échappe la roche en fusion

Le magma

De l'espace à la Terre

Devient de la lave à la surface de la Terre

03 Types

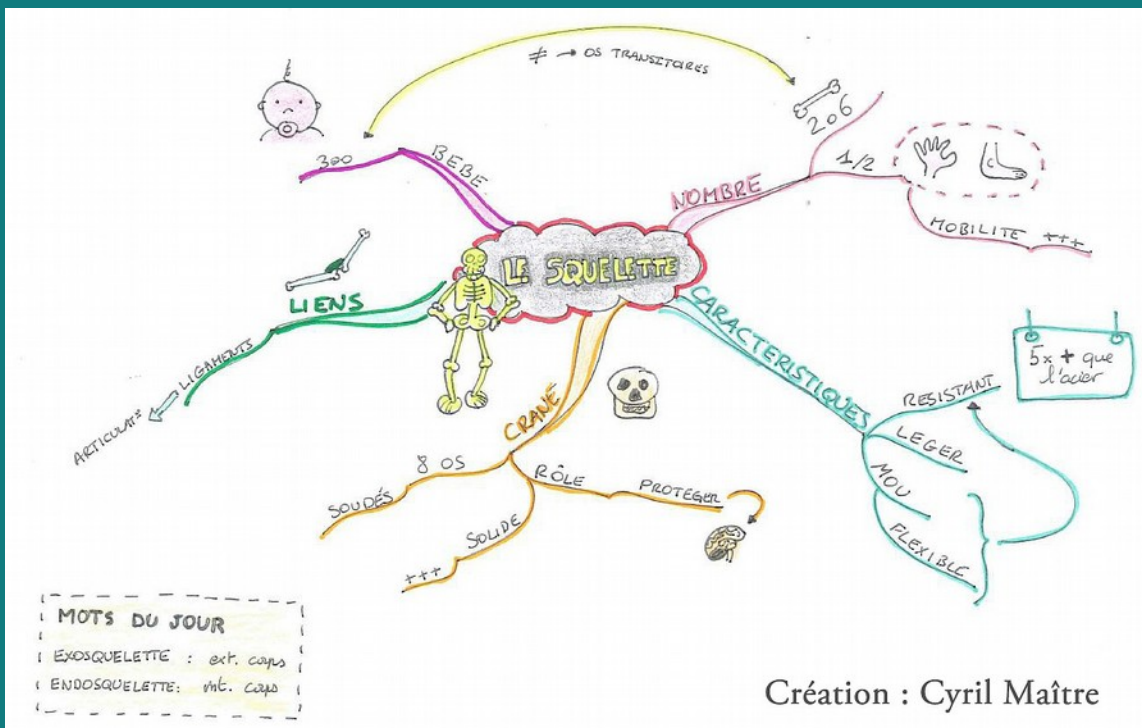
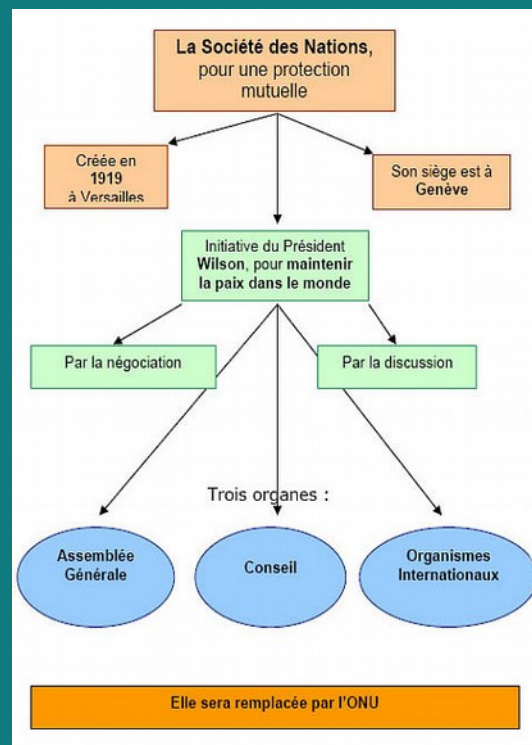
- Actif
- Au repos
- Eteint

03 Formes

- Bouclier
- Fissural
- Strato

25

Éruptions se produisent chaque année.



Secret n°10 : Formez-vous à l'art de la mémoire

01

Mettez de l'émotion : faites battre votre cœur !



Les anciens avaient remarqué que lorsqu'on faisait battre le cœur, on mémorisait mieux. On a longtemps cru que la mémoire se situait dans le cœur. L'expression apprendre par cœur vient de là.

02

Initiez-vous à la mnémotechnique

L'histoire de l'art de la mémoire est très riche et les mnémonistes (spécialistes de la mémoire) sont des personnes formées et entraînées à la mnémotechnique et notamment à la méthode des lieux, aux tables de rappel. Formez-vous !

