

Secret n°3 :

Repérez vos points forts

01

Testez votre
mémoire
des images



02

Testez votre
mémoire
des noms

Joseph MARCHAND,
Jérémy DAVID,
Patricia LEMONNIER,
Patrick BALANGER,
Sandra BOUGAINVILLE,
Ludovic MONTILLE,
Jeanne BELLEC,
Eric BATAILLE,
Laurent LEPI,
Julie FOUCHET

03

Testez votre
mémoire
des nombres

18,
568,
987,
3,
6932,
22,
74,
320

Mode d'emploi

Regardez une seule fois les images puis tentez de retrouver de mémoire ces images. Lisez une fois les noms et tentez d'en retrouver un maximum. Faites la même chose avec les nombres

Secret n°4 :

Vous avez une mémoire dominante

01

Répondez aux questions :
entourez les bonnes réponses

Question 1 : à l'école, d'une façon générale vous préférez :

- a) le travail manuel
- b) l'oral
- c) l'écrit

Question 2 : Pour mémoriser, vous avez l'impression qu'il vous faut...

- a) lire
- b) expérimenter
- c) discuter, écouter, écrire

Question 3 : à choisir, quel métier vous passionnerait le plus ?

- a) Journaliste
- b) Astronome
- c) Sportif de haut niveau

Question 4 : naturellement, quelle phrase préférez-vous ?

- a) « il rencontra les témoins et discuta toute la nuit avec eux »
- b) « il prit la pâte, la modela et en fit une œuvre d'art »
- c) « il réfléchit, recalcula, chercha et fini par trouver la solution »

Question 5 : vous avez de préférence pour passion ou loisir :

- a) un sport, un travail manuel
- b) un jeu de société, des mots croisés
- c) les voyages, les sorties entre amis

Question 6 : au volant :

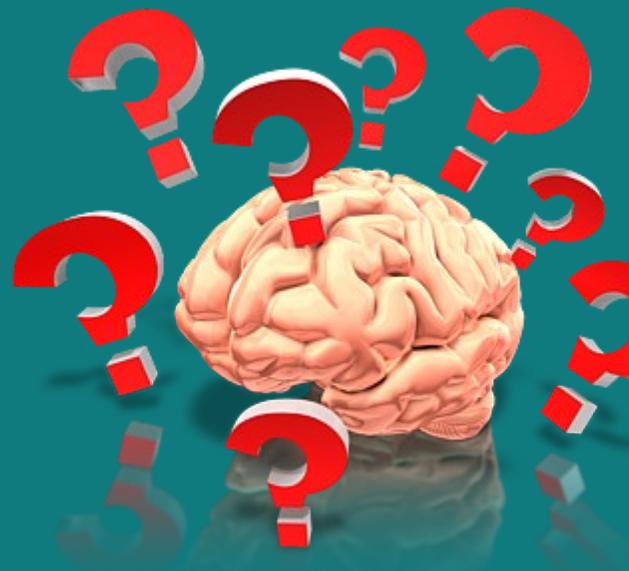
- a) vous êtes toujours en train de réfléchir
- b) vous aimez discuter, téléphoner
- c) vous appréciez la reprise de votre véhicule, le bruit de son moteur

Question 7 : dans la vie, vous lisez de préférence :

- a) des magazines ou ouvrages pratiques (psychologie, commerce, informatique...)
- b) des magazines ou ouvrages techniques, théoriques, scientifiques (histoire, sciences...)
- c) des magazines people, des romans

Question 8 : A la télé, vous regardez plutôt :

- a) des documentaires
- b) des films, des séries
- c) du sport



Question 9 : d'ordinaire, on fait appel à vous pour :

- a) réparer des choses
- b) réfléchir à un problème
- c) votre capacité d'écoute

Question 10 : spontanément, si vous deviez choisir un objet, vous choisiriez lequel ?

- a) un téléphone
- b) un livre
- c) un tournevis

02

Donnez vous un score

Reportez ce que vous avez entouré dans le tableau ci-dessous et comptabilisez le nombre d'étoiles, de ronds et de carrés obtenus.

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
★	c	a	b	c	b	a	b	a	b	b
●	b	c	a	a	c	b	c	b	c	a
■	a	b	c	b	a	c	a	c	a	c

03

Résultats



Les personnes de type sémantique sont plutôt studieuses et réfléchies. Elles aiment résoudre des problèmes, les théories. Ces personnes se destinent souvent à des métiers liés à l'enseignement, la réflexion bref tout ce qui peut être considéré comme « intellectuel ». On les reconnaît à leur look assez classique. Peu expansives, elles sont souvent discrètes et réservées. Elles mémorisent facilement en lisant et cherchent avant tout à comprendre. Pour progresser et solliciter d'autres formes de mémoire, elles pourraient privilégier un peu plus le sport, l'activité manuelle, le bricolage, une activité artistique, la communication visuelle, orale...



Les personnes de type épisodique privilégient le relationnel. Elles aiment communiquer, discuter, sortir... Ce sont des personnes pratiques qui aiment rencontrer du monde. On les reconnaît à leur look assez désinvolte. Plutôt extraverties, elles sont souvent au centre de l'attention : on les remarque. Pour mémoriser, retenir, apprendre, elles préfèrent expérimenter, rencontrer des personnes, voire étudier à plusieurs. Elles pourraient, pour progresser, s'entraîner avec des exercices plus abstraits, s'intéresser aux sciences, aux théories et s'intéresser aux travaux plus manuels.



Les personnes de type procédural privilégient l'action et la technique. Elles aiment se perfectionner, manipuler, toucher, répéter... Ces personnes se destinent aux métiers plutôt manuels ou sportifs, là où le corps entre en jeu : menuisier, professeur de sport, technicien... Pour apprendre, retenir, elles préfèrent manipuler, toucher, impliquer leur corps dans l'espace. Pour progresser et optimiser leur mémoire, elles pourraient s'entraîner avec des jeux de réflexion, travailler sur la communication orale, artistique.